



● **Myoreflextherapie**

Ganzheitliche Schmerztherapie nach
Dr. med. Kurt Mosetter

● **Physiotherapie**

Privat, Selbstzahler (ggf. steuerlich absetzbar)
● Krankengymnastik, Massage, Wärmetherapie

● **Präventionskurse in Kleingruppen**

Speziell abgestimmt auf unterschiedliche Ausgangs-
situationen in Beruf, Alltag und auf Ihr Lebensalter
Zum Beispiel:

● **Wohlfühl und Kraft**

Schmerzen vermeiden oder verringern

● **Funktionelle Beckenbodengymnastik**

nach Operationen, nach Schwangerschaften ...

● **Sicher im Alltag** für Seniorinnen und Senioren

Gleichgewicht und Kraft zur Vermeidung von Stürzen

● **Individuelle Beratung**

Physiotherapeutische Analyse und Beleuchtung
von Möglichkeiten der Therapie, (Selbst)Hilfe und
Prävention

- Für Ihre persönliche Situation
- Rund um Ihren Arbeitsplatz unter ergonomischen
und gesundheitsförderlichen Gesichtspunkten,
auch vor Ort
- Bei Hilfsmittelversorgungen wie Rollstuhl, Gehhilfe ...

● **Wellness-Anwendungen**

- Entspannungsmassage
- Wärmebehandlung mit Heißer Rolle

Termine nach Vereinbarung

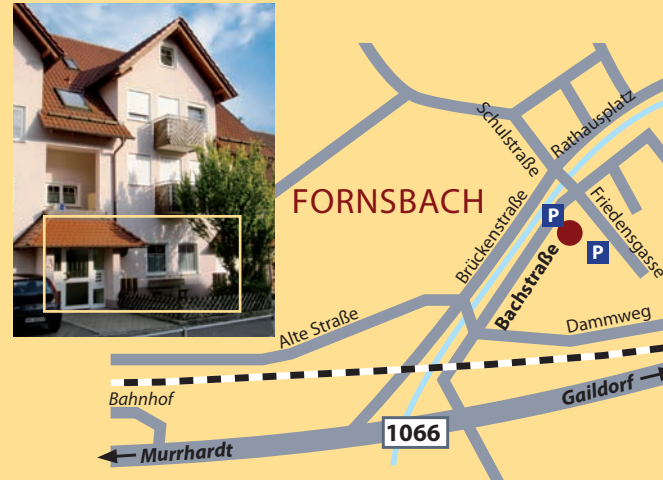
(störungsfreie Zeit für jede Patientin/jeden Patienten)

Alle Angebote auch als Geschenk-Gutschein

(Abholung nach Vereinbarung oder Postversand)

Meine Praxis finden Sie im **Ortskern von Murrhardt-Fornsbach** in der Bachstraße 3 im Erdgeschoss.

Parkplätze finden Sie direkt vor und hinter dem Haus.



Mein Praxisangebot interessiert Sie? Dann rufen Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch einfach an.

Auch wenn Sie Fragen haben, einen Termin vereinbaren oder einen Gutschein bestellen möchten, freue ich mich auf Ihren Anruf.

Sollten Sie mich nicht direkt erreichen, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht mit Ihrer Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter. Ich rufe Sie gerne zurück.

Antje Noller

Bachstraße 3 · 71540 Murrhardt-Fornsbach

Telefon | Fax **0 71 92-935 39 80**

info@praxis-antje-noller.de · www.praxis-antje-noller.de

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Zeit für Ihre Gesundheit

PRAXIS FÜR
GANZHEITLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Zeit ist in unserem modernen Gesundheitswesen leider Mangelware. Dabei sind Körper, Geist und Seele eine Einheit. Jeder Mensch, jede Lebenssituation ist anders.

Mit ausreichend Zeit kann diese Gesamtheit betrachtet werden. Es eröffnen sich – über eine symptom-orientierte Behandlung hinaus gehend – Möglichkeiten für nachhaltige Lösungen oder Linderung Ihrer Beschwerden.

Diese Zeit nehme ich mir für Sie. Zum Zuhören und Beraten ebenso wie für individuelle präventive oder therapeutische Behandlungen in genau der Länge und Frequenz wie sie für Sie persönlich geeignet sind.

Lernen Sie das ganzheitliche Gesundheitsangebot meiner Privatpraxis in entspannender Atmosphäre kennen. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht zu mir kommen können, sind auch Termine für Beratung und Behandlung bei Ihnen zuhause möglich.

Antje Noller

Staatlich anerkannte Physiotherapeutin und Gymnastiklehrerin
Myoreflex-Therapeutin

Mehrjährige Erfahrung im Bereich Therapie, Prävention, Beratung und Gesundheitsförderung

Kontinuierliche Weiterbildungen, unter anderem in

- Myoreflextherapie
- Kinästhetik
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Motopädagogik, Psychomotorik (Bewegungs- und Entwicklungsförderung)
- Kinder-Rückenschule
- Themen für Menschen mit mehrfachen Behinderungen
- Hilfsmittelversorgung
- Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung

Myoreflextherapie

Ganzheitliche Schmerztherapie
nach Dr. med. K. Mosetter

Myoreflextherapie ist eine **Verflechtung verschiedener Aspekte** wie beispielsweise der aktuellen Hochschulmedizin und der Biomechanik, aber auch der Erfahrungsmedizin der östlichen Hemisphäre.

Durch eine **gezielte manuelle Behandlung** werden die vorhandenen **Selbstheilungskräfte** des Körpers angeregt. Die Therapie erfolgt am **Muskel** und bietet gleichzeitig Zugriff auf Körperfunktionen und Organe. Verkürzte Muskelketten werden entdeckt und zu hohe Spannungen reguliert. Viele, selbst lang andauernde Beschwerden können so **ursächlich therapiert und dadurch gelindert oder beseitigt** werden.

Anwendungsbeispiele:

Kopf- und Rückenschmerzen, Arthrose, Schulter-Arm-Syndrom, Kiefergelenksstörungen und weitere Schmerzbilder. Ebenso können psychische Belastungen, Stress, Angst, Tinnitus, funktionelle Herzbeschwerden oder neurologische Erkrankungen positiv beeinflusst werden. Myoreflextherapie wird auch im Hochleistungssport erfolgreich eingesetzt.

Erfahren Sie mehr dazu in meiner Broschüre Myoreflextherapie und im Internet unter www.myoreflex.de

- Basis der Behandlung sind Ihre körperlichen Beschwerden einschließlich Ihrer persönlichen und beruflichen Gesamtsituation, emotionalen Belastungen und Stress.
- Ein ausführliches Gespräch mit umfassendem Befund und detaillierter Schmerzanalyse bilden die Grundlage der ursachenorientierten ganzheitlichen Therapie
- **Die Dauer der einzelnen Behandlungseinheiten und die Therapieintervalle werden individuell auf Sie angepasst.**

Präventionskurse

Selbst etwas Gutes für Gesundheit und Wohlbefinden tun, Kraft gewinnen

Unter meiner fachkundiger Anleitung können Sie **Beschwerden vorbeugen oder lindern**. Durch die **begrenzte Teilnehmerzahl** in Kleingruppen ist Ihre individuelle Betreuung gewährleistet. Eine Entspannungseinheit am Ende jeder Stunde rundet das Aktiv-Werden ab und sorgt für Ausgeglichenheit.

Beratung

Mit Expertenwissen zu mehr Lebensqualität

Für Arbeitsplatz und Alltag wie auch in der Freizeit ... Nach Analyse Ihrer Ausgangssituation erhalten Sie Ihre **persönlichen Tipps und Empfehlungen**. So können z. B. Büroarbeiter Sitzlust statt Sitzfrust erleben und leidenschaftliche Gärtner den „Bückling“ beim Jäten besser ausgleichen.



Entspannung

Ruhe für den Körper, damit die Seele Zeit hat zu folgen ...

Gönnen Sie sich bei einer wohltuenden Entspannungsmassage eine Atempause. Zum Einsatz kommen ausschließlich hochwertige Bio-Öle.