



### Termine

**Aufgrund der aktuellen Lage der Corona-Pandemie pausieren leider alle Kurs- und Seminarangebote.**

#### Präventionskurse in der Praxis

**Ab Donnerstag, 05.03.2020**

**10x 60 Minuten**

Der Kurs läuft in Summe länger als 10 Wochen, da aufgrund von Terminüberschneidungen, Ferien oä Termine hinten angehängt werden.

- Beckenbodentraining I: 09.30 - 10.30 Uhr
- Beckenbodentraining II.: 17.30 - 18.30 Uhr
- Faszientraining I: 10.45 - 11.45 Uhr
- Faszientraining II: 18.45 - 19.45 Uhr (Kurs ist ausgebucht)
- Faszientraining III: 20.00-21.00 Uhr